



## Suchtpräventive Grundlagen- und Methodenschulung „Maßhalten“

### Zielgruppe der Schulung

Maßhalten richtet sich an alle, die mit Jugendlichen zwischen elf und 18 Jahren arbeiten: Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Jugendarbeiter:innen etc.

### Schulungsinhalte

Die interaktive Grundlagen- und Methodenschulung Maßhalten vermittelt erwachsenen Bezugspersonen Methoden, mit denen sie Jugendliche für die Themen Sucht und Suchtmittelkonsum sensibilisieren und sie dazu bewegen können, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen.

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

#### 1. Sucht

- Definition „Sucht“ und Suchtformen
- Diskussion und Abgrenzung der Begriffe Sucht und Genuss
- Unterschiede zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten

#### 2. Drogenkonsum und Recht

- Rechtliche Aspekte
- Betäubungsmittel- und Jugendschutzgesetz
- Allgemeine rechtliche Hinweise für Schulen und Vereine

#### 3. Lebenskompetenzen

- Stärkung von Selbstvertrauen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Gestaltung eines sinnerfüllten, aktiven und selbstbestimmten Lebens

Die Wissensvermittlung wird in (Rollen-)Spielen, Übungen, Diskussionen, Kurzvorträgen und Reflexionen interaktiv umgesetzt.

### Varianten, Dauer, Kosten

Wir bieten zwei Varianten an, beide mit einer Dauer von ca. 13 Schulungsstunden:

1. Zweitägige Indoor-Variante: Die Teilnahme und die Schulungsunterlagen sind kostenlos.
2. Zweitägige Outdoor-Variante: Die Teilnahme und die Schulungsunterlagen sind kostenlos, für Übernachtung und Verpflegung fällt ein Eigenanteil von ca. 80 Euro an. Wir übernachten in geräumigen wasserdichten Zelten mit Holzboden und Empore. Alternativ besteht auch (gegen Aufpreis und Verfügbarkeit) die Möglichkeit, in kleinen Holzhütten bzw. einer Pension vor Ort zu übernachten.

Für beide Varianten gilt:

Jede:r Teilnehmer:in muss die An- und Abreise eigenständig organisieren und bezahlen und sich um einen ausreichenden Versicherungsschutz kümmern. KMDD schließt keine Versicherung für Teilnehmende ab.

### Corona-Hinweis

Wir führen die Veranstaltung auf Grundlage eines Corona-Hygienekonzepts durch. Wir informieren Sie vorab über die aktuell geltenden Auflagen.

### Referenten

Die Schulung wird von Nicolo Witte, Kriminalhauptkommissar i. R. und stellvertretender Vorsitzender von KMDD e. V., und Ralph Kappelmeier, Kriminalhauptkommissar am Polizeipräsidium München im Bereich Prävention und Opferschutz, geleitet.

### Kontakt

Bei Fragen können Sie sich jederzeit melden:

**KEINE MACHT DEN DROGEN** Gemeinnütziger  
Förderverein e. V. • Simone Gutmann  
Agnestr. 34 • 80798 München  
+49 89 85639961 • [simone.gutmann@kmdd.de](mailto:simone.gutmann@kmdd.de)