



## Suchtpräventive Grundlagen- und Methodenschulung „Konsumbewusst“

### Zielgruppe der Schulung

Konsumbewusst richtet sich an alle, die mit Jugendlichen zwischen elf und 18 Jahren arbeiten: Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Jugendarbeiter:innen etc.

### Schulungsinhalte

Die interaktive Grundlagen- und Methodenschulung Konsumbewusst vermittelt erwachsenen Bezugspersonen Methoden, mit denen sie Jugendliche für die Themen Sucht und Suchtmittelkonsum sensibilisieren und sie dazu bewegen können, sich aktiv mit dem Thema auseinander zu setzen.

Zudem wird vermittelt, wie Suchtprävention wirkt und wie sie an der Schule etabliert werden kann.

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

#### 1. Sucht

- Definition „Sucht“ und Suchtformen
- Diskussion und Abgrenzung der Begriffe Sucht und Genuss
- Unterschiede zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten

#### 2. Drogenkonsum und Recht

- Rechtliche Aspekte
- Betäubungsmittel- und Jugendschutzgesetz
- Allgemeine rechtliche Hinweise für Schulen und Vereine

#### 3. Lebenskompetenzen

- Stärkung von Selbstvertrauen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Gestaltung eines sinnerfüllten, aktiven und selbstbestimmten Lebens

#### 4. Suchtprävention an der Schule

- Grundlagen der Suchtprävention
- Wie wirkt Suchtprävention?
- Wie kann man Suchtprävention sinnvoll an der Schule etablieren?

Die Wissensvermittlung wird in (Rollen-)Spielen, Übungen, Diskussionen, Kurzvorträgen und Reflexionen interaktiv umgesetzt.

### Dauer und Kosten

Die Schulung findet in der Regel an einem Tag statt, die reine Schulungszeit beträgt ca. 8 Stunden.

Die Teilnahme und die Schulungsunterlagen sind kostenlos.

Jede:r Teilnehmer:in muss die An- und Abreise eigenständig organisieren und bezahlen und sich um einen ausreichenden Versicherungsschutz kümmern. KMDD schließt keine Versicherung für Teilnehmende ab.

### Corona-Hinweis

Wir führen die Veranstaltung auf Grundlage eines Corona-Hygienekonzepts durch. Wir informieren Sie vorab über die aktuell geltenden Auflagen.

### Referentin

Konsumbewusst wird von der Sozialpädagogin Simone Gutmann geleitet. Sie ist als pädagogische Projektleiterin bei KMDD tätig. Als Referentin leitet sie Fortbildungen für erwachsene Multiplikator:innen, Elternabende und suchtpräventive Workshops an Schulen.

### Kontakt

Bei Fragen können Sie sich jederzeit melden:

KEINE MACHT DEN DROGEN Gemeinnütziger Förderverein e. V. • Simone Gutmann  
Agnesstr. 34 • 80798 München  
+49 89 85639961 • [simone.gutmann@kmdd](mailto:simone.gutmann@kmdd)