



# Wissenswertes zu den KEINE MACHT DEN DROGEN ADVENTURE CAMPS 2023

## A. Informationen für Teilnehmer:innen und Eltern

Herzlich willkommen bei den Adventure Camps 2023, zu denen wir alle Kinder und Jugendlichen zwischen 11 und 15 Jahren einladen. Hier haben wir alle wichtigen Informationen vorab zusammengestellt:

### 1. Termine

Camp Regen (Bayern)	23.-25.6.2023
Camp Walsrode (Niedersachsen)	25.-27.8.2023

### 2. Kosten

**Die Adventure Camps sind für alle Teilnehmer:innen kostenlos.** Die kostenlose Teilnahme beinhaltet: Teilnahme am Camp, die Unterbringung in Zelten mit Vollverpflegung und Zwischenmahlzeiten, erlebnispädagogisches Programm und Betreuung durch unser Team sowie begleitete An- und Abreise (sofern der gewünschte Transfer verfügbar ist; siehe 6.1). Eine Selbstanreise und -abreise (siehe 6.2) muss von den Teilnehmer:innen eigenständig organisiert und finanziert werden. Die Adventure Camps werden von unserem Kooperationspartner Camp Adventure e. K. veranstaltet.

### 3. Betreuer:innen

Das Wohlbefinden und die Sicherheit aller Teilnehmer:innen stehen an erster Stelle. Das Team besteht daher aus fachlich bestens ausgebildeten Betreuer:innen. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Camp Adventure ([www.campadventure.de](http://www.campadventure.de)) achten wir bei der Auswahl der Betreuer:innen neben Sportlichkeit und kreativer Begabung besonders auf eine fundierte Ausbildung (Jugendgruppenleitung) und vielfältige Praxiserfahrung.

### 4. Unterbringung

Die Mädchen und Jungen übernachten getrennt voneinander in Zelten. Die Zeltgruppen bestehen aus 8 bis 10 Jugendlichen mit jeweils einem/einer Betreuer:in. Die Sanitäreinrichtungen mit Waschräumen und WCs befinden sich in unmittelbarer Nähe. Die Zeltgruppen übernehmen verschiedene organisatorische Aufgaben, so dass jede:r ihren/seinen Teil zum Gelingen des Camps beitragen kann und dabei auch lernt, in der Gemeinschaft Verantwortung für andere zu übernehmen.

### 5. Veranstaltungsorte

#### Regen, Bayern

Der Zeltplatz Regental Aktiv Camping liegt in der Kreisstadt Regen im Herzen des Bayerischen Waldes, direkt am Fluss Schwarzer Regen mit eigenem Bootssteg und zahlreichen Wassersportmöglichkeiten. Alle Freizeitanlagen befinden sich direkt auf dem Platz oder sind maximal 300 Meter vom Camp entfernt. Dazu gehören eine Kletterwand unter der Hochbrücke, Sportplätze und Beach Volleyball.



### Walsrode, Niedersachsen

Die Camp Adventure Academy liegt mitten in der Natur, im Herzen der Lüneburger Heide, am Rande der kleinen Stadt Walsrode. Der Zeltplatz bietet viel Raum für Action und Bewegung, ein Tipi-Dorf mit Lagerfeuerstelle, einen Waldspielplatz mit Klettermöglichkeiten sowie einen Badensee – all das sorgt für unvergessliche Tage im Camp.

## **6. An- und Abreise**

Die Anreise am ersten Camptag erfolgt erst am späten Nachmittag, so dass die Camp-Teilnehmer:innen noch problemlos am Schulunterricht teilnehmen können. Wir bieten zwei verschiedene An- und Abreiseoptionen an:

### 6.1 Begleitete An-/Abreise Regen und Walsrode

Die von uns begleitete An-/Abreise erfolgt durch Zugverbindungen von/zu verschiedenen Transferpunkten. Ein begleiteter kostenloser Transfer findet in der Regel bei mindestens 10 Teilnehmer:innen pro Transferpunkt statt. Im Anmeldeportal können Sie aus verschiedenen Transferpunkten auswählen.

Die Ankunft im Camp am Anreisetag erfolgt zwischen 17.30 und 18 Uhr, die Abreise am dritten Camptag gegen 13.30 Uhr.

### 6.2 Selbstanreise/Selbstabreise Regen und Walsrode

Die Teilnehmer:innen können auch eigenständig auf eigene Kosten im elterlichen Auto bzw. in Fahrgemeinschaften an- und abreisen, sollte ein begleiteter kostenloser Transfer mangels Teilnehmerzahl nicht stattfinden sowie aus anderen Gründen.

Die Selbstanreise am ersten Camptag findet zwischen 17 und 18 Uhr statt, die Selbstabreise zwischen 13.30 und 14 Uhr am dritten Camptag. Eine kleine Bitte an die Eltern: Bitte halten Sie sich an die vorgegebenen Zeiten, nur so können wir einen reibungslosen Ablauf garantieren!

## **7. Camp-Organisation und Zusammenleben**

Das gesamte Organisationsteam ist bestrebt, den Teilnehmer:innen möglichst viel Freiraum zu lassen. Wir sind jedoch der festen Überzeugung, dass Jugendliche auch Grenzen brauchen. Unsere faire und klare Grenzsetzung ermöglicht allen Teilnehmer:innen ein positives und gesundes Erlebnis mit vielen tollen Aktivitäten: Wir dulden keinen Tabak-, Alkohol- und Drogenkonsum, keine Diskriminierung, kein Mobbing und keine Gewalt während der Adventure Camps. Jede:r Teilnehmer:in ist verpflichtet, bei Gemeinschaftsdiensten (z. B. Campanlage und Zelt sauber halten) mit anzupacken und aufeinander Rücksicht zu nehmen.

## **8. Aktivitäten und Aktionen**

Bei unseren sportlichen Aktionen (z. B. Kletteraktionen, Bogenschießen, BMX/MTB-Biken, Frisbee, Volleyball, Fußball, Badminton, Jonglage-Bälle, „Survival-Action“) und kreativen Aktivitäten geht es uns nicht um Höchstleistungen, sondern vielmehr darum, jeder:m Einzelnen die Möglichkeit zu geben, eigene Grenzen zu erkennen und zu überwinden. Die Teilnehmer:innen sollen erfahren, dass Aufgaben, an die sie sich alleine vielleicht nie herangewagt hätten, im Team leichter zu lösen sind.



## 9. Tagesablauf im Camp (exemplarisch)

### Tag 1:

- Ab nachmittags Ankunft aller Teilnehmer:innen
- Vorstellung des Teams und der Aktionen fürs Wochenende
- Einteilung der Zeltgruppen
- Aufgabeneinteilung für Dienste etc.
- Aktionen zum Kennenlernen
- Abendessen & Ausklingen des Abends am Lagerfeuer

### Tag 2:

- Frühstück / Warm-up
- Aktionen in Gruppen im Wechsel (dazwischen Mittagessen):
  - o Klettern („High Ropes“ und „Low Ropes“)
  - o Action & Kreativ (Survival, BMX/MTB, Sportspiele, Basteln und Bauen)
  - o Workshops zur Suchtprävention
- Freies Spiel bzw. Zeit zum Ausruhen
- Abendessen
- Lagerfeuer
- Alkoholfreie Cocktailparty und Disco

### Tag 3:

- Frühstück
- Warm-up
- Feedback und Vorstellung/Bewerbungsinfos Leadership Camp
- Mittagessen
- Verabschiedung, danach Abfahrt aller Teilnehmer:innen

## 10. Leadership Camp und Junior Teamer:innen

Für das Leadership Camp können sich Teilnehmer:innen der Adventure Camps sowie externe Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren bewerben. Das Leadership Camp findet vom 29.9. bis 3.10.2023 in Walsrode (Niedersachsen) statt. Für die ca. 20 Jugendlichen haben wir ein vielfältiges Programm zusammengestellt:

- Teambuilding: Gemeinsam stärker werden durch Erfahrungen im Team. Wenn es das Wetter zulässt, findet ein sog. Hike statt, eine Wanderung mit Übernachtung im Freien.
- zahlreiche Abenteuersportarten und kreative Workshops
- spannende suchtpreventive Themen
- Rhetoriktraining: Wir bringen den Jugendlichen das freie Sprechen sowie Organisationsmethoden bei, die sie anschließend bei der Planung von eigenen Aktionen ausprobieren können.

Die Teilnehmer:innen sollten Spaß daran haben, mit anderen Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten. Unterstützt werden sie während des gesamten Programms von unserem Betreuer:team, das stets mit Rat und Tat zur Seite steht. Jede:r Absolvent:in des Leadership Camps 2023 erhält ein Zertifikat und hat die Chance, als Junior-Teamer:in bei den Adventure Camps 2024 mit dabei zu sein (natürlich kostenlos!).



Die Kosten für das Leadership Camp (inkl. An- und Abreise mit Bus und Bahn) werden von Keine Macht den Drogen übernommen. Mehr Infos zur Bewerbung jederzeit bei uns und auf [www.kmdd.de/angebote/leadership-camp](http://www.kmdd.de/angebote/leadership-camp).

### 11. Packliste

Auf Seite 5 findet ihr eine Packliste mit allen wichtigen Gegenständen und Kleidungsstücken, die ihr ins Camp mitbringen sollt.

### 12. Versicherungen

Keine Macht den Drogen e. V. schließt **keine Versicherungen** für Teilnehmer:innen ab. Bitte kümmern Sie sich eigenständig um geeignete Versicherungen wie Kranken- und Haftpflichtversicherung etc. für Ihr Kind.

### 13. Adressen der Camp-Locations

Für die Selbstanreise und -abreise hier die Adresse der Camp-Locations:

- Adventure Camp Regen  
Aktiv Camping Regen, Badstrasse 18, 94209 Regen
- Adventure Camp Walsrode  
Camp Adventure Academy, Vethem 58, 29664 Walsrode

### 14. Handy

Wir möchten, dass alle Teilnehmer:innen ihr Handy und andere elektronische Geräte für die Dauer des Adventure Camps den Betreuer:innen zur Verwahrung übergeben. Die Gegenstände werden erst am Ende der Veranstaltung wieder ausgehändigt. Es bestehen keine Auflademöglichkeiten auf dem Zeltplatz.

### 15. Notfallnummer

Da Ihr Kind kein Handy bei sich haben wird, besteht in Notfällen selbstverständlich immer die Möglichkeit, unter folgender Nummer Kontakt zu Ihrem Kind aufzunehmen: **040/8080 576 11**. Bitte nutzen Sie diese Nummer nur im absoluten Notfall!

### Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung:

Camp Adventure e. K.  
Museumstraße 39  
22765 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 8080 576 00  
Fax: +49 (0)40 4100 949 99  
E-Mail: [office@campadventure.de](mailto:office@campadventure.de)  
Web: [www.campadventure.de](http://www.campadventure.de)

KEINE MACHT DEN DROGEN e. V.  
Agnesstr. 34  
80798 München  
Tel.: +49 (0)89 85639961  
Fax: +49 (0)89 85639967  
E-Mail : [info@kmdd.de](mailto:info@kmdd.de)  
Web : [www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)



## **B. Packliste Adventure Camps**

	eingepackt		eingepackt
<b>Outdoor-Equipment:</b>			
warmer (!!!) Schlafsack		Isomatte (mind. 3 cm dick)	
Kopfkissen		Wäschesack (Stoff)	
<b>Kleidung</b>			
Unterwäsche		Sportkleidung	
Socken		Badehose/-anzug	
T-Shirts		Kopfbedeckung	
Schlafanzug		Regenjacke/-hose	
Jacke		(Turn-)Schuhe	
lange Hosen		Badelatschen	
kurze Hosen		2 Handtücher	
Pullover			
<b>Kulturbbeutel</b>			
Zahnbürste		Kamm, Bürste	
Zahncreme		Sonnenmilch > LSF 20	
Duschgel/Shampoo		Insektenlotion	
Deo			
<b>Sonstiges</b>			
Taschen-/Stirnlampe		wiederbefüllbare Wasserflasche	
<b>Wichtig:</b>			
(EU-) Krankenversicherungskarte			
Falls nötig: Medikamente (mit Angaben zur Einnahme und Namen des Kindes beschriftet)			

**Nicht erwünscht sind** Taschenmesser, Feuerzeuge und Streichhölzer sowie elektronische Geräte wie Tablets, Laptops und ähnliches. Schmuck oder sonstige außergewöhnliche Wertgegenstände bleiben bitte auch daheim. Hierfür wird von uns keinerlei Haftung übernommen!