



Wissenswertes zu den KEINE MACHT DEN DROGEN ADVENTURE CAMPS 2026

A. Informationen für Teilnehmer:innen und Eltern

Herzlich willkommen bei den Adventure Camps 2026, zu denen wir alle Kinder und Jugendlichen zwischen 11 und 15 Jahren einladen. Hier haben wir alle wichtigen Informationen vorab zusammengestellt:

1. Termine

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Camp Regen (Bayern) | 19.-21.6.2026 |
| Camp Walsrode (Niedersachsen) | 28.-30.8.2026 |

2. Kosten

Die Adventure Camps sind für alle Teilnehmer:innen kostenlos. Die kostenlose Teilnahme beinhaltet: Teilnahme am Camp, die Unterbringung in Zelten mit Vollverpflegung und Zwischenmahlzeiten, erlebnispädagogisches Programm und Betreuung durch unser Team sowie begleitete An- und Abreise (sofern der gewünschte Transfer verfügbar ist; siehe 6.1). Eine Selbstanreise und -abreise (siehe 6.2) muss von den Teilnehmer:innen eigenständig organisiert und finanziert werden. Die Adventure Camps werden von unserem Kooperationspartner Camp Adventure e. K. veranstaltet.

3. Betreuer:team

Das Wohlbefinden und die Sicherheit aller Teilnehmer:innen stehen an erster Stelle. Das Team besteht daher aus fachlich bestens ausgebildeten Betreuer:innen. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Camp Adventure (www.campadventure.de) achten wir bei der Auswahl der Betreuer:innen neben Sportlichkeit und kreativer Begabung besonders auf eine fundierte Ausbildung (Jugendgruppenleitung) und vielfältige Praxiserfahrung. Für jede Zeltgruppe gibt es eine/n Betreuer:in.

4. Unterbringung

Die Mädchen und Jungen übernachten getrennt voneinander in Zelten. Die Zeltgruppen bestehen aus 8 bis 10 Jugendlichen. Die Sanitäranlagen mit Waschräumen und WCs befinden sich in unmittelbarer Nähe. Die Zeltgruppen übernehmen verschiedene organisatorische Aufgaben, so dass jede:r ihren/seinen Teil zum Gelingen des Camps beitragen kann und dabei auch lernt, in der Gemeinschaft Verantwortung für andere zu übernehmen.

5. Veranstaltungsorte

Regen, Bayern

Der Zeltplatz Camp Adventure Bavaria liegt in der Kreisstadt Regen im Herzen des Bayerischen Waldes, direkt am Fluss Regen mit eigenem Bootssteg und zahlreichen Wassersportmöglichkeiten. Alle Freizeitanlagen befinden sich direkt auf dem Platz oder sind maximal 300 Meter vom Camp entfernt. Dazu gehören eine Kletterwand unter der Hochbrücke, Sportplätze und Beach Volleyball.



Walsrode, Niedersachsen

Die Camp Adventure Academy liegt mitten in der Natur, im Herzen der Lüneburger Heide, am Rande der kleinen Stadt Walsrode. Der Zeltplatz bietet viel Raum für Action und Bewegung, ein Tipi-Dorf mit Lagerfeuerstelle, einen Waldspielplatz mit Klettermöglichkeiten sowie einen Badensee – all das sorgt für unvergessliche Tage im Camp.

6. An- und Abreise

Die Anreise am ersten Camptag erfolgt erst am späten Nachmittag, so dass die Camp-Teilnehmer:innen noch problemlos am Schulunterricht teilnehmen können. Wir bieten zwei verschiedene An- und Abreiseoptionen an:

6.1 Begleitete An-/Abreise Regen und Walsrode

Die von uns begleitete An-/Abreise erfolgt durch Zugverbindungen von/zu verschiedenen Transferpunkten. Ein begleiteter kostenloser Transfer findet in der Regel bei mindestens 10 Teilnehmer:innen pro Transferpunkt statt. Im Anmeldeportal können Sie aus verschiedenen Transferpunkten auswählen.

Die Ankunft im Camp am Anreisetag erfolgt zwischen 17 und 18 Uhr, die Abreise am dritten Camptag gegen 13 Uhr.

6.2 Selbstanreise/Selbstabreise Regen und Walsrode

Die Teilnehmer:innen können auch eigenständig auf eigene Kosten im elterlichen Auto bzw. in Fahrgemeinschaften an- und abreisen, sollte ein begleiteter kostenloser Transfer mangels Teilnehmerzahl nicht stattfinden sowie aus anderen Gründen.

Die Selbstanreise am ersten Camptag findet zwischen 17 und 18 Uhr statt, die Selbstabreise zwischen 13 und 14 Uhr am dritten Camptag. Eine kleine Bitte an die Eltern: Bitte halten Sie sich an die vorgegebenen Zeiten, nur so können wir einen reibungslosen Ablauf garantieren!

7. Camp-Organisation und Zusammenleben

Das gesamte Organisationsteam ist bestrebt, den Teilnehmer:innen möglichst viel Freiraum zu lassen. Wir sind jedoch der festen Überzeugung, dass Jugendliche auch Grenzen brauchen. Unsere faire und klare Grenzsetzung ermöglicht allen Teilnehmer:innen ein positives und gesundes Erlebnis mit vielen tollen Aktivitäten: Wir dulden keinen Tabak-, Alkohol- und Drogenkonsum, keine Diskriminierung, kein Mobbing und keine Gewalt während der Adventure Camps. Jede:r Teilnehmer:in ist verpflichtet, bei Gemeinschaftsdiensten (z. B. Campanlage und Zelt sauber halten) mit anzupacken und aufeinander Rücksicht zu nehmen.

8. Aktivitäten und Aktionen

Bei unseren sportlichen Aktionen (z. B. Kletteraktionen, Bogenschießen, BMX/MTB-Biken, Frisbee, Volleyball, Fußball, Badminton, Jonglage-Bälle, „Survival-Action“) und kreativen Aktivitäten geht es uns nicht um Höchstleistungen, sondern vielmehr darum, jeder:m Einzelnen die Möglichkeit zu geben, eigene Grenzen zu erkennen und zu überwinden und die eigene Risikokompetenz weiterzuentwickeln. Die Teilnehmer:innen sollen zudem erfahren, dass Aufgaben, an die sie sich alleine vielleicht nie herangewagt hätten, im Team leichter zu lösen sind.



9. Tagesablauf im Camp (exemplarisch)

Tag 1:

- Ab nachmittags Ankunft aller Teilnehmer:innen
- Vorstellung des Teams und der Aktionen fürs Wochenende
- Einteilung der Zeltgruppen
- Aktionen zum Kennenlernen
- Abendessen & Ausklingen des Abends am Lagerfeuer

Tag 2:

- Frühstück / Warm-up
- Aktionen in Gruppen im Wechsel (dazwischen Mittagessen):
 - o Klettern
 - o Action & Kreativ
 - o Workshops zur Suchtprävention
- Freies Spiel bzw. Zeit zum Ausruhen
- Abendessen
- Lagerfeuer
- Disco

Tag 3:

- Frühstück
- Warm-up Spiele
- Feedback und Vorstellung/Bewerbungsinfos Leadership Programm
- Mittagessen
- Verabschiedung, danach Abfahrt aller Teilnehmer:innen

10. Leadership Programm 2026/27: Werde Junior Teamer:in!

Im Herbst 2026 startet unser Leadership Programm für motivierte und engagierte Jugendliche von 14 bis 17 Jahren. Im Rahmen von sieben spannenden, monatlichen Online-Sessions (à 45 bis 90 Minuten) werden suchtpreventive Themen besprochen, Workshop-Methoden erlernt sowie vermittelt, auf was es bei der Anleitung von Gruppen ankommt.

Nach erfolgreicher Absolvierung erhält jede:r Teilnehmer:in ein Junior-Teamer-Zertifikat und die Chance bei den Adventure Camps 2027 in Regen und Walsrode kostenlos als Junior Betreuer mit dabei zu sein. Die Absolventen werden dort kleine Übungen sowie suchtpreventive Workshops mit anleiten.

Das Leadership Programm richtet sich besonders an Jugendliche, die Spaß daran haben, mit anderen Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten, Neues zu lernen und eine aktive Vorbildrolle in den Camps zu übernehmen.

Mehr Infos zur Bewerbung fürs Leadership Programm gibt's während und im Anschluss an das Adventure Camp und unter: www.kmdd.de/angebote/leadership-programm

11. Packliste

Auf Seite 5 findet ihr eine Packliste mit allen wichtigen Gegenständen und Kleidungsstücken, die ihr ins Camp mitbringen sollt.

12. Versicherungen

Keine Macht den Drogen e. V. schließt **keine Versicherungen** für Teilnehmer:innen ab. Bitte kümmern Sie sich eigenständig um geeignete Versicherungen wie Kranken- und Haftpflichtversicherung etc. für Ihr Kind.



13. Adressen der Camp-Locations

Für die Selbstanreise und -abreise hier die Adresse der Camp-Locations:

- Adventure Camp Regen
Camp Adventure Bavaria, Badstrasse 18, 94209 Regen
- Adventure Camp Walsrode
Camp Adventure Academy, Vethem 58, 29664 Walsrode

14. Smartphonefreies Camp

Für die meisten Kinder und Jugendlichen ist es heute ganz selbstverständlich, ständig online zu sein – gerade deshalb ist es im Sinne der Suchtprävention und der Medienkompetenzförderung sehr wertvoll, auch einmal bewusst auf das Smartphone zu verzichten. Eine solche „Offline-Zeit“ ermöglicht echte soziale Begegnungen, stärkt die Teamfähigkeit, Selbstkontrolle und Konzentration und schafft Raum für neue Erfahrungen ohne permanente Ablenkung. Gleichzeitig lernen die Jugendlichen, dass digitale Geräte hilfreiche Werkzeuge sind – aber nicht jederzeit verfügbar sein müssen. Wir möchten daher, dass alle Teilnehmer:innen ihr Smartphone und andere elektronische Geräte für die Dauer des Adventure Camps den Betreuer:innen zur Verwahrung übergeben oder gleich daheim lassen. Die Gegenstände werden erst am Ende der Veranstaltung wieder ausgehändigt. Es bestehen keine Auflademöglichkeiten auf dem Zeltplatz.

15. Notfallnummer

Da Ihr Kind kein Smartphone bei sich haben wird, besteht in Notfällen selbstverständlich immer die Möglichkeit, unter folgender Nummer Kontakt zu Ihrem Kind aufzunehmen: **040/8080 576 11**. Bitte nutzen Sie diese Nummer nur im absoluten Notfall!

Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung:

Camp Adventure e. K.
Bahrenfelder Steindamm 22
22761 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 8080 576 00
Fax: +49 (0)40 4100 949 99
E-Mail: kmdd@campadventure.de
Web: www.campadventure.de

KEINE MACHT DEN DROGEN e. V.
Agnesstr. 34
80798 München
Tel.: +49 (0)89 85639961
Fax: +49 (0)89 85639967
E-Mail : info@kmdd.de
Web : www.kmdd.de



B. Packliste Adventure Camps

| | eingepackt | | eingepackt |
|--|------------|--------------------------------|------------|
| Outdoor-Equipment: | | | |
| warmer (!!!) Schlafsack | | Isomatte (mind. 3 cm dick) | |
| Kopfkissen | | Wäschesack (Stoff) | |
| | | | |
| Kleidung | | | |
| Unterwäsche | | Sportkleidung | |
| Socken | | Badehose/-anzug | |
| T-Shirts | | Kopfbedeckung | |
| Schlafanzug | | Regenjacke/-hose | |
| Jacke | | (Turn-)Schuhe | |
| lange Hosen | | Badelatschen | |
| kurze Hosen | | 2 Handtücher | |
| Pullover | | | |
| | | | |
| Kulturbeutel | | | |
| Zahnbürste | | Kamm, Bürste | |
| Zahncreme | | Sonnenmilch > LSF 20 | |
| Duschgel/Shampoo | | Insektenlotion | |
| Deo | | | |
| | | | |
| Sonstiges | | | |
| Taschen-/Stirnlampe | | wiederbefüllbare Wasserflasche | |
| Armbanduhr | | | |
| Wichtig: | | | |
| (EU-) Krankenversicherungskarte | | | |
| Falls nötig: Medikamente (mit Angaben zur Einnahme und Namen des Kindes beschriftet) | | | |

Nicht erwünscht sind Taschenmesser, Feuerzeuge und Streichhölzer sowie elektronische Geräte wie Tablets, Laptops und ähnliches. Schmuck oder sonstige außergewöhnliche Wertgegenstände bleiben bitte auch daheim. Hierfür wird von uns keinerlei Haftung übernommen!